

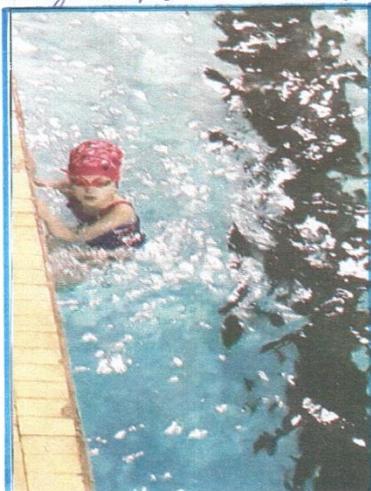
Моё хобби плавание
Меня зовут Елизавет
Викторна. Я хожу в
бассейн "Уайка" с 8 лет.



Моего тренера зовут Наталья
Ивановна. Сначала я не умела
плавать, тренер меня быстро
научила. Я уже участвовала
в соревнованиях проплыв 25 м
кролем, за это мне вручили
значок пловца на 25 м.

Мне нравится ходить в
бассейн, потому что я очень
люблю плавать, а в бассейне
можно плавать даже зимой.
Плавание - это очень полезный
для здоровья вид спорта.

Занимаясь плаванием я меньше
стала болеть.



Хорошо, когда есть
хобби. Лично я люблю
плавать и нахожу
в этом много полезного.

Моя мечта участвовать на соревнованиях и добиваться высоких результатов! Всему своим друзьям я советую заниматься спортом.

