

Моё хобби плавание  
Меня зовут Елизавет  
Викторна. Я хожу в  
бассейн "Уайка" с 8 лет.



Моего тренера зовут Наталья  
Ивановна. Сначала я не умела  
плавать, тренер меня быстро  
научила. Я уже участвовала  
в соревнованиях проплыв 25 м  
кролем, за это мне вручили  
значок пловца на 25 м.

Мне нравится ходить в  
бассейн, потому что я очень  
люблю плавать, а в бассейне  
можно плавать даже зимой.  
Плавание - это очень полезный  
для здоровья вид спорта.

Занимаясь плаванием я меньше  
стала болеть.



Хорошо, когда есть  
хобби. Лично я люблю  
плавать и нахожу  
в этом много полезного.

Моя мечта участвовать на соревнованиях и добиваться высоких результатов! Всели своими друзьями я советую заниматься спортом.

